

## PROTOCOLO DE COMPORTAMIENTO Y ACTUACIÓN Y MEDIDAS ANTI COVID19 DURANTE LA ACTIVIDAD.

Durante la actividad debemos de cumplir con el protocolo de actuación que a continuación os transmitimos:

Todos los grupos con los que trabajaremos serán cerrados, no mezclaremos grupos, aunque podemos guiar hasta 10 personas, los grupos quedarán cerrados por unidades familiares, amigos, parejas, etc, en el caso de cursos el máximo número de alumnos será de 4 personas.

No podremos asistir a la actividad (guías y clientes) si 14 días antes he tenido síntomas compatibles con la enfermedad COVID-19 o hemos estado en contacto con casos confirmados.

[https://www.mscbs.gob.es/en/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/img/COVID19\\_que\\_hacer.jpg](https://www.mscbs.gob.es/en/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/img/COVID19_que_hacer.jpg)

[https://www.mscbs.gob.es/en/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/img/COVID19\\_que\\_hago\\_si\\_conozco\\_alguien\\_con\\_sintomas.jpg](https://www.mscbs.gob.es/en/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/img/COVID19_que_hago_si_conozco_alguien_con_sintomas.jpg)

Para evitar contaminaciones cruzadas, todo el material limpio será transportado en cajas y el material usado será devuelto a la zona de desinfección y limpieza en bolsas diferenciadas. No debes mezclar lo sucio con lo limpio.

Deberemos traer nuestra propia agua y comida y en ningún momento compartirla con el resto de participantes o guías. Tenéis que traer vuestra mascarilla higiénica y vuestro propio gel hidro-alcoholico, si no disponéis pondremos una a vuestra disposición de manera gratuita. En el caso de descenso de barrancos acuáticos debéis traer una mascarilla de neopreno o similar que se pueda mojar, en caso que no dispusierais os proporcionaríamos una de neopreno/licra.

Aunque los cascos se desinfectan con sustancias virucidas después de cada uso es recomendable traer un gorro, pañuelo o buff para ponerlo en la cabeza.

Antes de comenzar, durante y al finalizar la actividad nos desinfectaremos las manos con gel hidro alcoholico según recomendaciones del Ministerio de Sanidad. Una vez hecho esto podremos preparar nuestro material. En la fase de preparación, el Guía usará mascarillas de protección siempre que no se pueda mantener la distancia de seguridad.

MIGUEL M<sup>a</sup> DELGADO BOLDÚ ASOCIACION ESPAÑOLA GUÍAS DE MONTAÑA Socio N° 869  
Pirineos Blancos, Guías de Barrancos y Montaña.  
N° Registro Turismo Activo Aragón TA-HU-0296  
N° Registro Turismo Activo Andalucía AT/AL/00157  
N° Registre oficial de professionals de l'esport de Catalunya REP 016103  
N° Cesn d'organitzadors d'activitats físicoesportives en el medi natural C-504

Además en nuestro botiquín habitual incluiremos equipos especiales anti COVID-19.

Durante todo el tiempo debemos guardar la distancia de seguridad de 2 metros, cuando esta distancia no sea posible deberemos ponernos la mascarilla; guardaremos la etiqueta respiratoria (estornudar en el codo, usaremos pañuelos desechables, limpieza habitual de manos, evitar aglomeraciones, evitar tocarse los ojos y cara, uso de mascarilla < 2mts)

[https://www.mscbs.gob.es/en/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/img/COVID19\\_como\\_protegerse.jpg](https://www.mscbs.gob.es/en/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/img/COVID19_como_protegerse.jpg)

Quedaremos directamente en el lugar de la actividad, te enviaremos la dirección y coordenadas.

Cuando llegues, evitaremos saludos y te ofreceremos gel hidro alcohólico para que te laves las manos e intentaremos guardar la distancia social de seguridad de 2 metros.

[https://www.mscbs.gob.es/en/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/img/PosterA5\\_HigieneManos.jpg](https://www.mscbs.gob.es/en/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/img/PosterA5_HigieneManos.jpg)

Tanto en la aproximación, durante la actividad y el retorno mantendremos la distancia de seguridad de 2 metros, cuando esto no sea posible por cuestiones de seguridad de la actividad usaremos mascarillas.

[https://www.mscbs.gob.es/en/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/COVID19\\_Mascarillas\\_higienicas\\_poblacion\\_general.pdf](https://www.mscbs.gob.es/en/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/COVID19_Mascarillas_higienicas_poblacion_general.pdf)

Si tenemos que hacer ayudas para echaros una mano en pasos delicados o cuando os acercáis a hacer maniobras técnicas y no podamos respetar los 2 metros de seguridad, ambos, cliente y guía, se pondrán la mascarilla.

Cuando sea posible haremos ayudas con cuerdas o cabos de anclaje, cuando nos volvamos a separar nos quitaremos la mascarilla, sobre todo si vamos a estar en contacto con el agua, cascadas, buceo, nadar; recordad que la mascarilla solo es obligatoria cuando no podemos garantizar los 2 metros de distancia.

Si encontramos a otros grupos o deportistas, evitaremos crear masificaciones y mantendremos la distancia de seguridad con ellos, cuando esto no sea posible, usaremos la mascarilla.

Evitaremos entrar en pozas de agua estanca.

No intercambiaremos equipos con el resto de participantes o con el guía.

MIGUEL M<sup>º</sup> DELGADO BOLDÚ ASOCIACION ESPAÑOLA GUÍAS DE MONTAÑA Socio N<sup>º</sup> 869  
Pirineos Blancos, Guías de Barrancos y Montaña.  
N<sup>º</sup> Registro Turismo Activo Aragón TA-HU-0296  
N<sup>º</sup> Registro Turismo Activo Andalucía AT/AL/00157  
N<sup>º</sup> Registre oficial de professionals de l'esport de Catalunya REP 016103  
N<sup>º</sup> Cesn d'organitzadors d'activitats físicoesportives en el medi natural C-504

Para el pago de las actividades os recomendamos la transferencia bancaria o Twyp Cash, siempre que esto sea posible y por supuesto que no os genere un trastorno. También se acepta el pago en metálico.

Este protocolo está basado y cumpliendo todas las exigencias del ICTE y de la AEGM

[https://calidadturistica hoy.es/ESP/421/noticias\\_ficheros/Normas/Guias-para-la-reduccion-del-contagio-por-el-coronavirus-SARS-CoV-2-en-el-sector-turistico/Turismo-Activo-y-Ecoturismo-pdf.pdf](https://calidadturistica hoy.es/ESP/421/noticias_ficheros/Normas/Guias-para-la-reduccion-del-contagio-por-el-coronavirus-SARS-CoV-2-en-el-sector-turistico/Turismo-Activo-y-Ecoturismo-pdf.pdf)

[http://www.aegm.org/wp-content/uploads/2020/05/AEGM-COVID-19-DEF-RL\\_07.3-1-1.pdf](http://www.aegm.org/wp-content/uploads/2020/05/AEGM-COVID-19-DEF-RL_07.3-1-1.pdf)

MUCHAS GRACIAS POR TU COLABORACIÓN

MIGUEL M<sup>a</sup> DELGADO BOLDÚ ASOCIACION ESPAÑOLA GUÍAS DE MONTAÑA Socio N<sup>o</sup> 869  
Pirineos Blancos, Guías de Barrancos y Montaña.  
N<sup>o</sup> Registro Turismo Activo Aragón TA-HU-0296  
N<sup>o</sup> Registro Turismo Activo Andalucía AT/AL/00157  
N<sup>o</sup> Registre oficial de professionals de l'esport de Catalunya REP 016103  
N<sup>o</sup> Cesn d'organitzadors d'activitats fisicoesportives en el medi natural C-504